



Or

## Liste des sentiments

### Joyeux

heureux, bienheureux  
content, gai  
réjoui, enjoué  
de bonne humeur  
d'humeur espiègle  
amusé, hilare  
excité, surexcité  
léger  
satisfait  
ravi, enchanté  
enthousiaste  
plein d'allégresse  
rayonnant, radieux  
nourri, comblé  
épanoui  
béat, en extase

### Plein de vie

vivant  
rafraîchi, tonique  
vivifié, fortifié  
réveillé, alerte  
stimulé, encouragé  
pétillant, émoussillé  
curieux d'aventures  
plein d'énergie, de  
force  
gonflé à bloc  
plein d'élan, d'entrain  
plein de courage  
impatient  
exubérant  
étourdi, grisé  
libre, libéré, délivré  
métamorphosé

### En paix

tranquille, calme, posé  
paisible, apaisé,  
détendu, relaxé,  
décontracté  
à l'aise, satisfait  
confiant, en confiance  
réconforté, confortable  
soulagé, rassuré  
ouvert, disponible  
détaché  
en harmonie avec...  
présent, attentif  
centré, concentré,  
absorbé  
serein  
inspiré  
stable, affermi,  
renforcé, déterminé,  
résolu

### En lien

proche, tendre  
empli de tendresse  
plein d'amitié  
aimant, plein d'amour  
plein d'affection  
amoureux, enflammé  
reconnaissant  
plein de gratitude  
chaud  
sensible, réceptif  
frémissant, vibrant  
compatissant, touché  
vulnérable  
séduit, émerveillé  
intéressé, plein d'intérêt  
passionné, fasciné

### Surpris

curieux, étonné  
intrigué, stupéfait  
frappé, saisi  
interloqué  
bluffé, soufflé  
sidéré, abasourdi  
médusé, éberlué  
consterné, suffoqué  
ahuri, ébahi  
pantois, effaré  
étourdi  
décontenancé  
bouleversé  
déstabilisé  
en état de choc  
choqué, atterré

### Fatigué

las, lassé  
fourbu  
sans énergie  
épuisé, vidé  
éreiné, saturé  
dépassé, débordé  
submergé  
lourd, ramolli  
languissant  
anesthésié  
léthargique  
apathique  
sommelent  
éteint, inerte, absent  
plein d'ennui  
indifférent

### Apeuré

inquiét, soucieux  
préoccupé  
tendu, crispé  
craintif, timoré  
effarouché, intimidé  
plein d'appréhension,  
de trac  
sur ses gardes, en  
alerte  
anxieux, angoissé  
tremblant  
effrayé, plein d'effroi  
affolé, paniqué, alarmé  
horrifié, épouvanté  
terrorisé, terrifié  
pétrifié, figé, paralysé  
bloqué, prostré, transi  
tétanisé, saisi

### Triste

attristé, chagriné  
peiné, navré  
déçu, frustré  
découragé  
déprimé, cafardeux  
dépité, désabusé  
démoralisé  
mélancolique  
maussade, morose  
malheureux  
abattu, accablé  
affligé, éploré  
seul  
résigné  
en détresse  
désespéré  
d'humeur noire

### En colère

agacé  
fâché  
nerveux, énervé  
irrité, froissé  
contrarié  
choqué, heurté  
en a marre  
remonté, en rogne  
emporté  
mécontent  
à bout, horripilé  
furieux, fou furieux  
exaspéré, excédé  
ulcéré, enragé  
hors de soi

### Gêné

troublé  
mal à l'aise  
inconfortable  
fragile, vulnérable  
agité, stressé  
dérangé, embêté  
ennuyé, embarrassé  
tracassé  
perturbé, chamboulé  
déstabilisé, ébranlé  
décontenancé  
méfiant, sur la réserve  
sous-pression  
blessé, souffrant  
malade, traumatisé

### Confus

perplexe, hésitant  
indécis, irrésolu  
partagé, balloté  
embrouillé  
tirailé, déchiré  
écartelé  
perdu, déboussolé  
dérouté, désorienté  
déconcerté  
déseparé

### Dégoûté

plein de ressentiment  
écoeuré  
rebuté, révulsé  
amer  
plein de répulsion