

Gratitude

"Exprimer de la gratitude d'une manière qui renforce les liens entre les personnes est une des pratiques les plus puissantes que je connaisse." *Marshall Rosenberg*



Gratitude

"Exprimer de la gratitude d'une manière qui renforce les liens entre les personnes est une des pratiques les plus puissantes que je connaisse." *Marshall Rosenberg*



Humanité

"Quand nous nous connectons à la vie de l'autre, ce qui était un monstre devient un être humain." *Marshall Rosenberg*



Humanité

"Quand nous nous connectons à la vie de l'autre, ce qui était un monstre devient un être humain." *Marshall Rosenberg*



Compréhension

"Chaque critique, jugement, diagnostic et expression de colère est l'expression tragique d'un besoin." *Marshall Rosenberg*



Compréhension

"Chaque critique, jugement, diagnostic et expression de colère est l'expression tragique d'un besoin." *Marshall Rosenberg*



Besoins

"Tout ce que nous faisons est une tentative pour satisfaire un besoin." *Marshall Rosenberg*



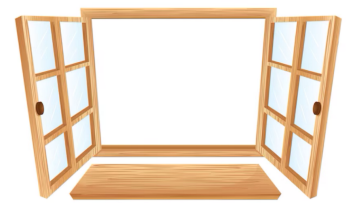
Besoins

"Tout ce que nous faisons est une tentative pour satisfaire un besoin." *Marshall Rosenberg*



Expression

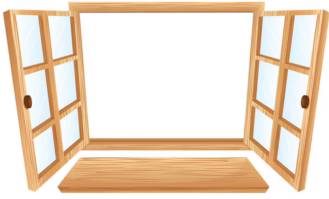
"Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)." *Marshall Rosenberg*



Expression

"Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)."

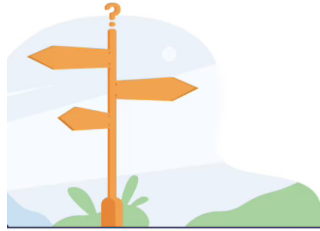
Marshall Rosenberg



Choix

"Ne faites jamais quelque chose par obligation. Faites seulement ce que vous choisissez de faire, en gardant à l'esprit les besoins que vous voulez satisfaire."

Marshall Rosenberg



Choix

"Ne faites jamais quelque chose par obligation. Faites seulement ce que vous choisissez de faire, en gardant à l'esprit les besoins que vous voulez satisfaire."

Marshall Rosenberg



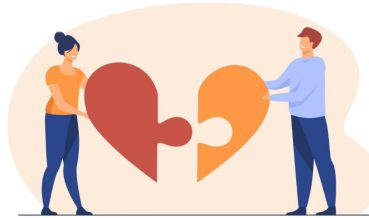
Empathie

"La paix exige quelque chose de beaucoup plus difficile que la vengeance ou l'apaisement. Elle exige de trouver une empathie envers les peurs et les besoins de l'autre." *Marshall Rosenberg*



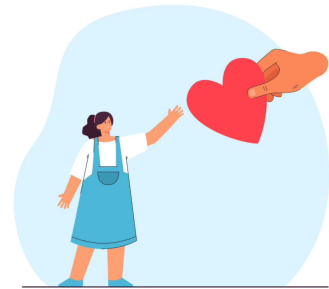
Empathie

"La paix exige quelque chose de beaucoup plus difficile que la vengeance ou l'apaisement. Elle exige de trouver une empathie envers les peurs et les besoins de l'autre." *Marshall Rosenberg*



L'élan du coeur

"Lorsque nous nous ouvrons à la souffrance de l'autre avec compassion, nous nous connectons à ce qui est le plus profond en nous." *Marshall Rosenberg*



L'élan du coeur

"Lorsque nous nous ouvrons à la souffrance de l'autre avec compassion, nous nous connectons à ce qui est le plus profond en nous." *Marshall Rosenberg*



Connexion

"Dans chaque interaction humaine, la chose la plus importante est de garder la connexion humaine." *Marshall Rosenberg*



Connexion

"Dans chaque interaction humaine, la chose la plus importante est de garder la connexion humaine." *Marshall Rosenberg*



