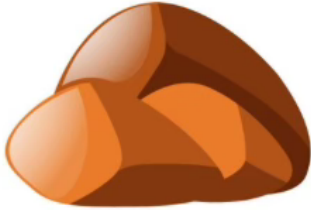


Pierre

Symbole : Solidité, stabilité

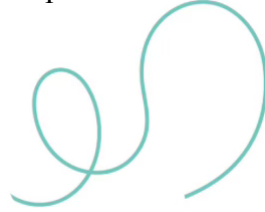
Question de réflexion : Qu'est-ce qui vous a donné un sentiment de stabilité ou de confiance lors de cet atelier ?



Élastique

Symbole : Souplesse, flexibilité

Question de réflexion : Dans quel domaine de votre vie ou de votre pratique avez-vous ressenti la nécessité de plus de flexibilité ou d'adaptabilité ?



Plume

Symbole : Légèreté, créativité

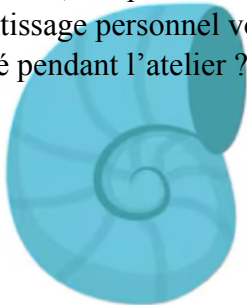
Question de réflexion : Qu'avez-vous trouvé particulièrement inspirant ou libérateur durant l'atelier ?



Coquillage

Symbole : Protection, introspection

Question de réflexion : Qu'est-ce que vous avez découvert sur vous-même, ou quel apprentissage personnel vous a marqué pendant l'atelier ?



Feuille

Symbole : Croissance, renouveau

Question de réflexion : Quelle nouvelle idée ou perspective avez-vous trouvée nourrissante pour votre développement ?



Clé

Symbole : Accès, ouverture

Question de réflexion : Quel "secret" ou quelle "clé" vous a été révélée durant cet atelier qui pourrait vous ouvrir de nouvelles possibilités ?



Cœur

Symbole : Émotion, connexion

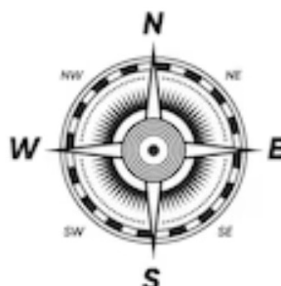
Question de réflexion : Qu'est-ce qui a touché votre cœur pendant l'atelier, et comment cela peut-il vous influencer ?



Boussole

Symbole : Orientation, direction

Question de réflexion : Quel nouveau cap ou objectif vous êtes-vous fixé grâce à cet atelier ?



Feu

Symbole : Énergie, passion

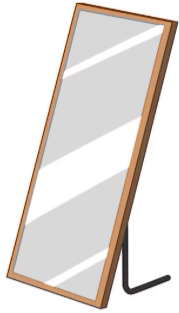
Question de réflexion : Quelle partie de vous a été allumée ou ravivée par cet atelier, et comment cela pourrait-il se traduire dans votre quotidien ?



Miroir

Symbole : Réflexion, introspection

Question de réflexion : Qu'avez-vous appris sur vous-même que vous n'aviez pas remarqué avant cet atelier ?



Arc-en-ciel

Symbole : Espoir, diversité

Question de réflexion : Quelles sont les différentes couleurs (divers aspects) de votre expérience que vous souhaitez garder en mémoire après cet atelier ?



Montagne

Symbole : Force, défi

Question de réflexion : Quelle difficulté ou défi avez-vous envie de surmonter à la suite de cet atelier, et comment envisagez-vous de le faire ?



Nuage

Symbole : Légèreté, rêverie

Question de réflexion : Quelles idées ou visions nouvelles vous avez-vous laissées porter par cet atelier ?



Horloge

Symbole : Temps, patience

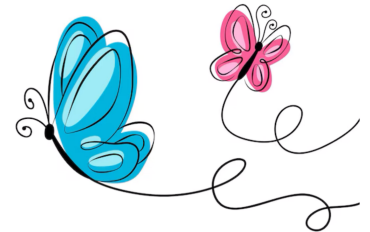
Question de réflexion : Quel apprentissage fait ici nécessitera du temps pour se mettre en place dans votre vie ?



Papillon

Symbole : Métamorphose, transformation

Question de réflexion : Comment avez-vous évolué ou changé après cet atelier ? Quel aspect de vous-même souhaitez-vous transformer ?



Images ©by Freepik

