



Jugement de valeur vs jugement moralisateur

Selon Marshall Rosenberg, dans le cadre de la **Communication Non Violente**, il existe une distinction essentielle entre les jugements de valeur et les jugements moralisateurs :

Jugement de valeur

Un jugement de valeur représente une préférence ou une évaluation fondée sur ce qui nous importe (nos valeurs) pour nous-mêmes. Ces jugements n'ont rien de problématique, tant qu'ils ne servent pas à étiqueter ou à condamner quelqu'un d'autre. Ils témoignent de ce que nous percevons comme important ou souhaitable.

Exemple : "La coopération est essentielle pour réussir un projet."

→ Ce jugement de valeur reflète une préférence pour la coopération, sans blâmer ou juger les autres.

Jugement moralisateur

En revanche, un jugement moralisateur consiste en une évaluation qui donne une « bonne » ou « mauvaise » étiquette aux individus ou à leurs comportements. Les jugements sont souvent empreints de critiques, de reproches ou de condamnations, ce qui entrave la communication constructive.

Exemple : "Tu es égoïste de ne pas avoir aidé."

→ Ce jugement moralisateur condamne l'autre, en l'étiquetant comme "égoïste".

Exemple

1. **"Les gens devraient toujours dire la vérité."**
→ **Jugement de valeur** : Il exprime une préférence pour l'honnêteté, sans blâmer directement.
2. **"C'est irresponsable de ne pas recycler."**
→ **Jugement moralisateur** : Blâme une personne ou un comportement en étiquetant "irresponsable".
3. **"La gentillesse est une qualité précieuse."**
→ **Jugement de valeur** : Met en avant l'importance de la gentillesse.
4. **"Il est paresseux de ne pas finir ses tâches à temps."**
→ **Jugement moralisateur** : Critique la personne en l'étiquetant "paresseux".
5. **"Aider les autres est essentiel pour une société solidaire."**
→ **Jugement de valeur** : Exprime une préférence pour l'entraide, sans blâmer.
6. **"Ne pas respecter les délais, c'est un manque de professionnalisme."**
→ **Jugement moralisateur** : Condamne le comportement avec une étiquette négative.
7. **"La curiosité est une force motrice pour apprendre."**
→ **Jugement de valeur** : Évaluation positive sans critique.
8. **"Les gens qui arrivent en retard manquent de respect."**
→ **Jugement moralisateur** : Critique les personnes en retard avec une étiquette négative.
9. **"L'écoute active renforce les relations."**
→ **Jugement de valeur** : Évaluation positive basée sur une préférence.
10. **"C'est inadmissible de parler ainsi à son collègue."**
→ **Jugement moralisateur** : Condamne un comportement avec une étiquette négative.