



Observation ou jugement ?

	Obs	Jug
1° Mon fils joue trop au jeu vidéo		
2° Tu es rentré 3 fois dans ma chambre sans frapper ce matin.		
3° Les gens en voiture sont irrespectueux.		
4° Ils se sont moqués de moi à table		
5° Tes affaires traînent par terre		
6° Le chat est paisible dans son panier		
7° Le paquet de chips est vide		
8° Les personnes qui pratiquent la CNV sont sympas		
9° Marshal Roshenberg disait : On a le choix dans notre vie entre être heureux et avoir raison.		
10° Les profs sont souvent en retard		
11° Le temps est dégagé		
12 ° Ma femme ne m'écoute pas		
13° Rose m'a dit que ma robe était moche		

1° Mon fils joue 2h au jeu vidéo quand il n'y a pas école.

2° ok

3° Une femme m'a crié un gros mot par sa fenêtre de voiture car j'avais oublié mon clignotant.

4° 2 personnes ont rit quand j'ai fait tombé le plat.

5° Ton jean, et tes chaussettes sont par terre au milieu du salon.

6 ° Le chat est allongé dans son panier et a les yeux fermés.

7° OK

8° Lors de mes différents stages ou j'ai rencontré des pratiquants de CNV, je n'ai pas observé de paroles blessantes entre les participants.

9° OK

10° 3 fois la semaine dernière, mon prof de math est arrivé après l'heure prévu

11° OK

12° Ma femme ne m'a pas consulté pour choisir notre destination de vacances.

13° OK